

سموٲي

الفراولة

مشروبات



سموثي الفراولة

وقت التحضير: ٥ دقائق

وقت الطبخ: لا يوجد

عدد الحصص: ١

المكونات:

١ ملعقة صغيرة سكر
بضع قطرات من ملون طعام - أحمر

١٢٥ مل Renastep™ (زجاجة واحدة)
٢ ملعقة صغيرة شراب فراولة ميلك شيك
(بعد إستشارة أخصائية التغذية عن النوع المناسب)
٤٥ غ فراولة طازج

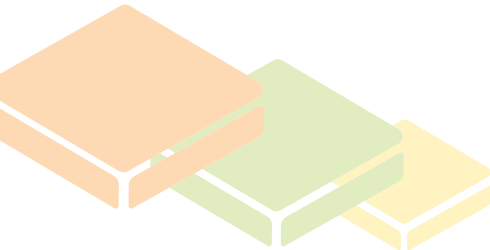
طريقة التحضير:

يتم خلط كل المكونات في خلاط حتي يصبح الخليط ناعما.
يمكن تصفية الخليط للإزالة البذور (حسب الرغبة).

المعلومات الغذائية

| بكل ١٠٠ مل | بكل حصة | المحتوى | |
|------------|-----------|-------------|--------------|
| ١٥٤ | ٢٨٠ | كيلو كالوري | سعرات حرارية |
| ٢,٩ | ٥,٣ | غرام | بروتين |
| ٢,٦ / ٦٠ | ٤,٧ / ١٠٩ | مغ/مليمول | صوديوم |
| ١,٧ / ٦٦ | ٢,٠ / ١٢٠ | مغ/مليمول | بوتاسيوم |
| ١,٠ / ٣٠ | ١,٨ / ٥٥ | مغ/مليمول | فوسفور |
| ٠,٩ / ٣٧ | ١,٧ / ٦٧ | مغ/مليمول | كالسيوم |

ملاحظات أخصائية التغذية



غذاء طبي خاص و يستخدم تحت الإشراف الطبي.
يرجى مراجعة البطاقة الغذائية إذا كان طفلك يعاني من حساسية من مواد معينة.
يحتوي المنتج على حليب و مكونات من السمك.

